



BUENOS DÍAS

Jugos frescos ... 330ml

\$ 48

Naranja 149 kcal

Zanahoria 132 kcal


Naranja y zanahoria 140 kcal


Toronja y nopal 109 kcal




Licuaados de ... 330ml

\$69

 7 verduras y naranja 35 kcal

 Plátano con leche de almendra y vainilla 84 kcal

 Moras con leche de almendra y chia 74 kcal

 Betabel, zanahoria, uva manzana y naranja 62 kcal

 Verde con piña, apio, piña y naranja 49 kcal

Café refill \$ 40

Cada taza de 250ml/ 2kcal


Té refill \$ 40

Cada taza de 250ml/ 0 kcal

Yogurt natural \$93


Tazón de 250 gr / 153 kcal


Fruta

 Suprema de toronja \$69 250gr/ 53kcal

 Chabela de fruta fresca e la estación \$ 95 654 gr/ 224 kcal

 Plato de fruta fresca de la estación \$ 128 501gr/ 171kcal

 Plato de fruta fresca de la estación con queso cottage \$ 148 550gr/ 243 kcal


 Copa Swiss Haus \$ 140 675gr/ 482 kcal

Pan y Cereal

Tres panes tostados con mermelada y mantequilla \$ 25 125gr/ 375 kcal

Dos molletes con frijol y queso \$ 98 744 kcal !

Pieza de pan dulce de la canasta \$ 16 100gr/ 384 kcal

 Avena en leche de almendra con plátano y fresa a parte \$ 98 350gr / 190 kcal

Waffle \$139 250gr / 827 kcal , miel de maple y mantequilla

a elegir tocino 50 gr/444 kcal o jamón 60 gr/ 79 kcal



Muy saludable y bajo en calorías

Enchiladas "Cero grasa" \$ 178 510 kcal

3 Taquitos de pollo, salsa de tomate, lechuga y tomate picado



4 Claras de huevo con espinaca y tomatitos uva \$ 118 123 kcal



Tres Huevos "Desierto de Sonora" \$ 148 333 kcal

Con machaca, salsa mexicana y nopal



Dos Huevos rancheros \$ 118 391 kcal

Platos fuertes

Huevos motuleños \$ 148 773 kcal

Dos huevos estrellados entre dos tortillas pasadas por aceite y untadas con frijoles. Todo bañado de una salsa de tomate roja con chicharos, queso y chorizo. Rebanadas de plátano macho frito.

Huevos poché "Benedictine" \$ 158 801 kcal

Sobre muffin dorado en mantequilla y rebanadas de jamón de pavo, dos huevos escalfados glaseados con salsa holandesa.



Huevos sincronizados \$ 148 558 kcal

Dos huevos estrellados sobre una quesadilla de maíz sincronizada.

Salsa roja sobre una yema y salsa roja sobre la otra.

Frittta a los cuatro quesos \$ 168 880 kcal

Tortilla de tres huevos con quesos fresco, Manchego, Oaxaca y Gouda.

Ate de membrillo y nueces garapiñadas.

Chilaquiles rojos o verdes con pollo \$ 168 350gr/ 919 kcal

Con dos hevos estrellados + \$ 15 226 kcal

Chilaquiles a los tres chiles \$ 118 330gr 853 kcal

Espolvoreados con cebolla, queso freco, cilantro y crema.

Tres enfrijoladas de papa con chorizo de soya \$ 138 607 kcal

Para nuestros amigos veganos

Pan de elote \$ 118 792 kcal

Con chilorio \$ 158 mas 80 gr y 170 kcal



Omelet de tres huevos a la noruega \$168 522 kcal

Con queso crema, alcaparras y salmón ahumado



Omelet de tres huevos relleno de queso panela \$ 118 522 kcal

cubiero de salsa de chile verde con granitos de elote



Omelet de tres huevos rellenos de 40 gr de chilorio \$ 148 437 kcal

Tres enchiladas de pollo con salsa de tomate \$ 168 725 kcal

Con crema y gratinadas con queso

Frijolitos refritos 126 kcal 3 tortillas de maiz 160 kcal 2 tortillas harina 235 kcal



Menú amigable

Nutritivo, saludable, sabroso y generoso con su bolsillo

Licuada de betabel, zanahoria, uva, manzana y naranja 33 ml/62 kcal

o

Licuada verde con piña, apio, piña y naranja 330 ml / 49 kcal

** **

Tulipan de fruta fresca de la estación 193gr/ 75kcal

o

Copita Swiss Haus 217gr / 161 kcal

** **

Dos huevos Desierto de Sonora 333 kcal

Con frijoles de la olla

o

Dos huevos rancheros 391 kcal

Con frijoles de la olla

o

Avena en leche deslactosada 189 kcal

Platano y fresa al gusto

** **

Café o té refill

Este desayuno va de 313 a 614 kcal

Mas tres rebanadas de pan tostado 267 kcal

\$ 169



